

# INSTRUÇÕES PARA COLETA DE URINA

A Citologia Oncótica de urina é um exame realizado para auxiliar no diagnóstico de doenças neoplásicas que afetam o sistema urinário. Algumas recomendações importantes:

- Levantar pela manhã e urinar normalmente, desprezando a primeira urina do dia;
- Em seguida higienizar a região íntima.
- Ir até o Laboratório, onde tomará 4 (quatro) copos de água;
- Utilizar o frasco fornecido pelo LAC e coletar a urina no próprio laboratório da seguinte maneira: desprezar o jato do início, coletar o jato do meio e desprezar o jato final; evitando encher o recipiente até a tampa e fecha-lo imediatamente (coletar um pouco mais da metade do frasco);
- Para as mulheres, este exame não deve ser feito durante o período menstrual (somente após 5 dias do término da menstruação);
- Qualquer dúvida ou particularidade deve ser comunicada ao laboratório.

*Lembre-se que a colaboração do paciente, seguindo as instruções e fornecendo as informações corretas, são essenciais para um exame de qualidade!*

Responder as seguintes questões:

1. É fumante?  Sim  Não
2. Há quanto tempo é fumante ou fumou? \_\_\_\_\_
3. Quantos cigarros por dia você fuma ou fumava? \_\_\_\_\_
4. Está fazendo algum tratamento de bexiga? Qual? \_\_\_\_\_
5. Já foi operado da bexiga? \_\_\_\_\_
6. Tem Ultrassom da bexiga?  Sim  Não
7. Já foi feita cistoscopia?  Sim  Não
8. Sente algum mal-estar?  Não  Sim – Qual? \_\_\_\_\_
9. Por qual motivo foi ao médico? \_\_\_\_\_